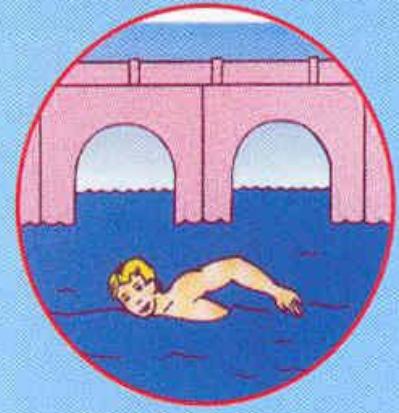
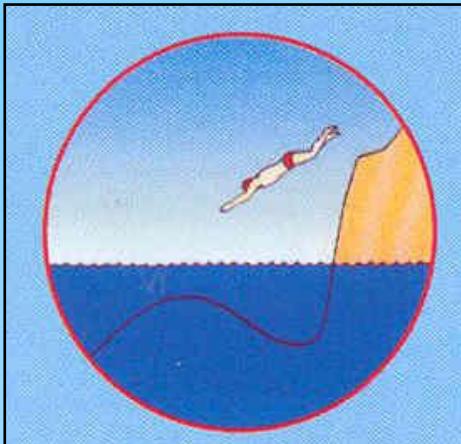




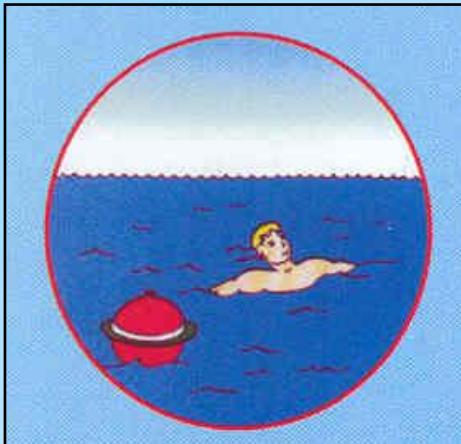
Безопасность при купании



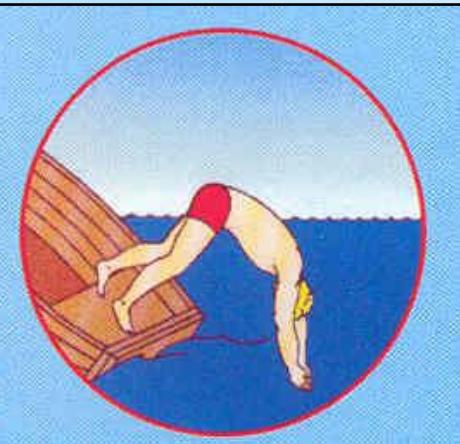
Плавать в незнакомом
месте, под мостами и у
плотин



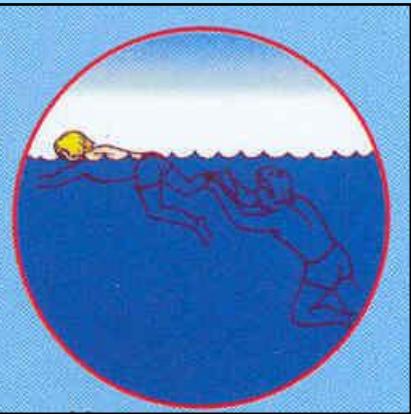
Нырять, не зная глубины
водоема и рельефа дна



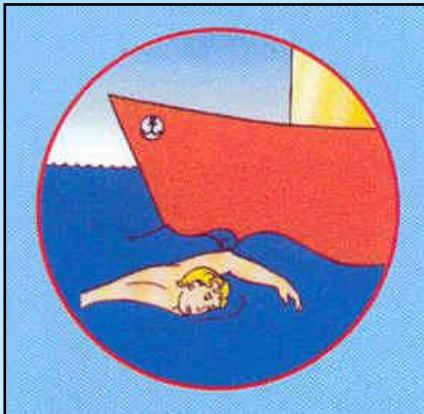
Заплывать за буйки и
ограждение



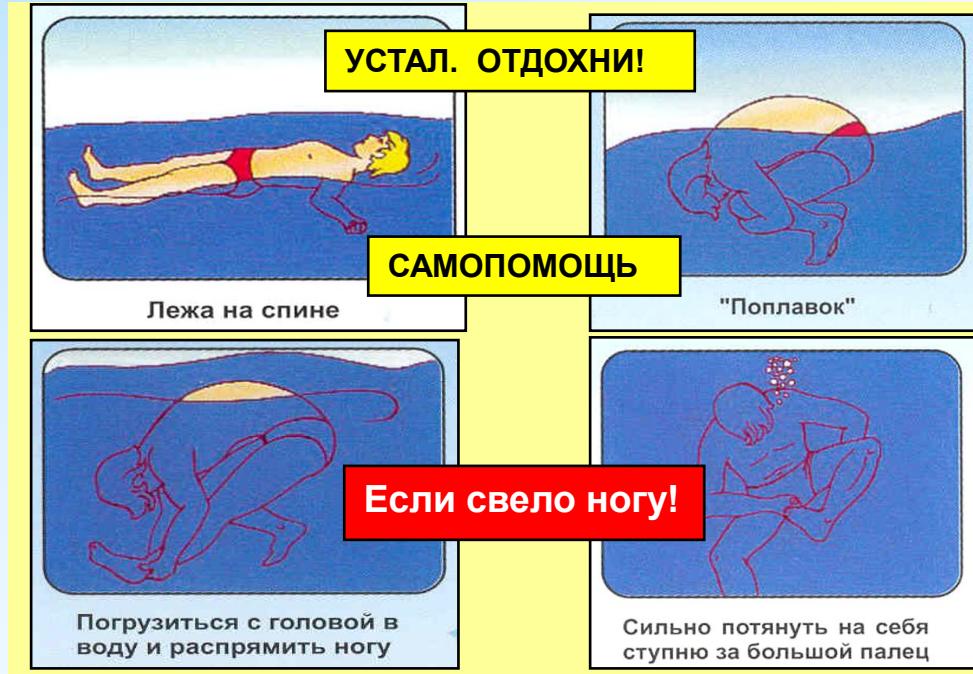
Прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



Устраивать игры с
захватом частей тела



Приближаться к судам,
плотам и другим
плавсредствам



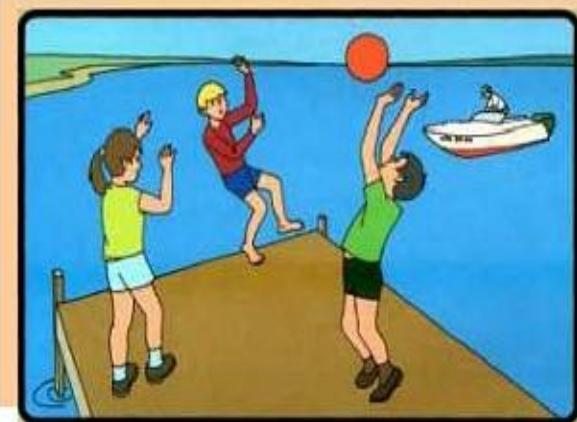


Правила поведения на воде





Правила поведения на воде



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду



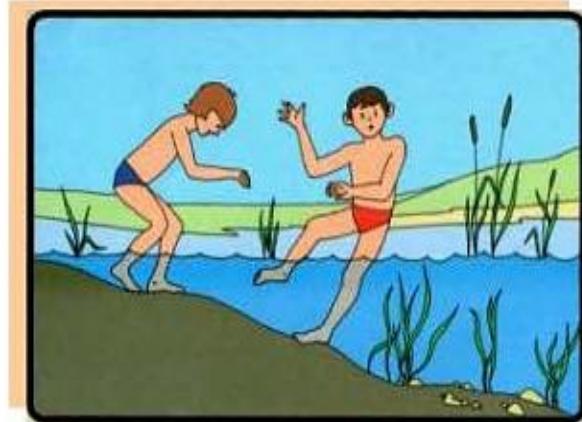
Не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что там может оказаться на дне!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну



Не боритесь с сильным течением! Плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу

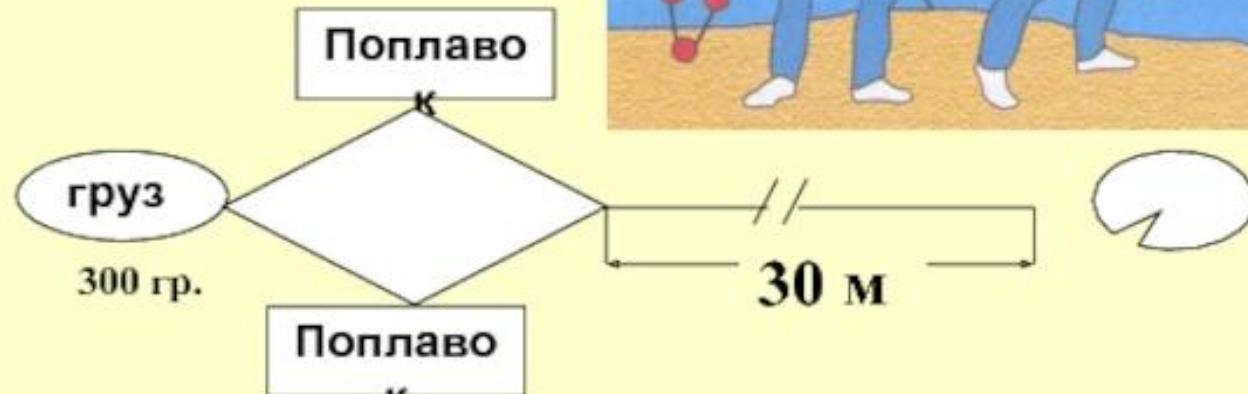
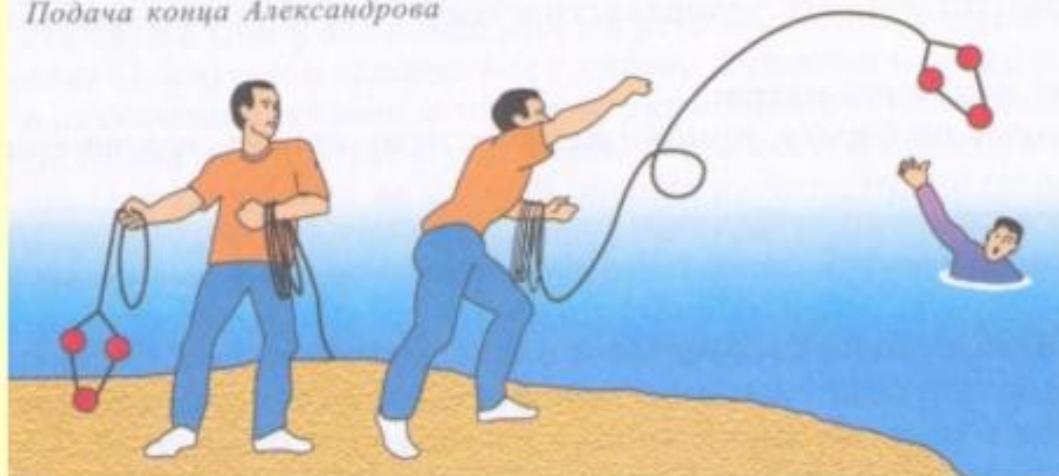


Подача конца Александрова



Шнур (веревка) длиной 30 м с двумя петлями на концах. К большой петле крепятся два поплавка диаметром 10-12 см, окрашенные в красный цвет и груз 300 гр. (х/б мешочек, набитый песком).

Подача конца Александрова



Пострадавший должен надеть петлю через голову под руки. Спасатель подтягивает пострадавшего к берегу.